

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(ТвГУ)**

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета географии и геоэкологии



Е.Р.Хохлова

« 16 » января _____ 20_19_

**ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для студентов факультета географии и
геоэкологии
при прохождении практик**

I. Общие положения

1. Студенты, находящиеся на практике, обязаны строго соблюдать дисциплину во время практики, правила поведения, правила техники безопасности (далее возможно сокращение ТБ), пожарной безопасности, электробезопасности, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, имуществу, оборудованию и инвентарю.

2. Инструктаж по технике безопасности проводится со всеми студентами до начала практики и оформляется в журналах преподавателем, ведущим практику.

3. Лица, не прошедшие инструктаж технике безопасности, к прохождению практики не допускаются.

4. Ответственность за своевременное проведение, качество и оформление инструктажа по видам практик несут руководители этих практик.

5. Ответственность за обеспечение безопасных условий труда, за выполнение инструкции по технике безопасности возлагается на руководителей практик.

6. Основными задачами руководителей и должностных лиц в области охраны труда являются:

- создание безопасных и здоровых условий труда при прохождении практики на местах прохождения практики студентов;
- устранение причин травматизма и заболеваемости;
- обучение и инструктаж по охране труда;
- контроль за выполнением трудового законодательства, правил, норм и инструкций по охране труда;
- укрепление учебной дисциплины.

7. Систематическое нарушение правил ТБ является основанием для отстранения студента от прохождения практики.

8. Место прохождения практики должно соответствовать требованиям пожарной, электрической, взрывоопасной безопасности.

II. Основные правила безопасности при проведении практики на базе факультета

1. Местом прохождения практики является учебный кабинет (лаборатория) и наряду с другими кабинетами предназначается для нормального обеспечения учебного процесса в учебном заведении. В данном учебном кабинете (лаборатории) обязательны для исполнения обучающимися всех нормативных документов, действующих в университете.

2. Находясь в учебном кабинете (лаборатории), студенты-практиканты обязаны:

- соблюдать дисциплину и порядок, правила техники безопасности и чистоту; по окончании работы привести в порядок рабочие места, выключить освещение, отключить электрическое и другое оборудование, закрыть окна;
- занимать рабочие места согласно указаниям преподавателя и не менять их самовольно;

- заниматься только тем видом деятельности, которую определил руководитель практики в соответствии с индивидуальным заданием или программой практики;

- немедленно сообщать преподавателю о любых замеченных неисправностях оборудования;

- немедленно сообщать преподавателю о любом случае травматизма в кабинете.

3. Студенты-практиканты имеют право:

- на помощь и консультацию руководителя практики;
- самостоятельно экстренно отключить электрооборудование, если от этого зависит безопасность его или окружающих.

4. Правила пожарной безопасности.

Для обеспечения пожарной безопасности в зданиях Университета установлена система оповещения людей при пожаре.

III. Основные правила безопасности при проведении практики на выездных базах

1. Общие требования безопасности.

1.1. На практику направляются физически здоровые студенты, прошедшие плановый медосмотр, с отметками о необходимых прививках, имеющие положительное медицинское заключение. При отсутствии вышеуказанных документов студенты к практике не допускаются. Основанием для допуска к практикам является приказ по факультету.

1.2. К самостоятельной полевой практике допускаются студенты, достигшие 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и вакцинацию против клещевого энцефалита. Студенты моложе 18 лет проходят практику только в составе учебной группы под руководством преподавателя.

1.3. Продолжительность рабочего дня на практике устанавливает Программа практики. При необходимости время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания устанавливаются исходя из производственной необходимости и конкретных условий проведения практики.

1.4. Во время практики студенты обязаны выполнять указания руководителя, строго соблюдать порядок проведения экскурсий и порядок работы на базе практики, добросовестно выполнять работы по бытовому обеспечению практики (на пункте питания, по уборке территории и других помещений и т.д.). Студенты несут ответственность за утрату и порчу оборудования, материалов.

а. Во время прохождения полевой практики категорически запрещается:

- самовольно покидать базу практики;
- отлучаться с базы практики без разрешения преподавателя;
- уходить с маршрута во время экскурсий;
- переделывать или самостоятельно чинить электропроводку и электрооборудование, использовать электрообогреватели без разрешения руководства;

- оставлять без присмотра костры, включенные газовые и электроплиты, топящиеся печи, закрывать заслонки печей до полного прогорания углей;

- распивать спиртные напитки и находиться в нетрезвом состоянии;
- организовывать и проводить самостоятельные маршруты и походы;
- хранить и пользоваться холодным, травматическим и огнестрельным оружием;

- вступать в конфликты с местным населением.

б. Купаться разрешается в специально отведенных местах под наблюдением преподавателя. В незнакомых местах купание запрещено. Запрещается купаться в темное время суток.

1.5. Каждая учебная группа, находящаяся на практике, должна иметь следующее:

- журнал и инструкцию по технике безопасности;
- номера телефонов руководителей практики.

1.10. Каждый студент и преподаватель должен иметь с собой **страховой полис обязательного медицинского страхования или его**

копию, справку о прохождении медосмотров и прививок (при необходимости).

2. Переезд к месту практик и обратно.

Все виды транспорта являются источником повышенной опасности. Переезд к месту практик и обратно осуществляется автобусным или железнодорожным транспортом в организованном порядке в сопровождении сотрудника (сотрудников) факультета или ответственного, назначаемого руководителем практики из числа студентов. В каждом автобусе или вагоне (метро или электропоезда) должно находиться ответственное лицо, сопровождающее студентов. На вокзалах, станциях и в электропоезде и автобусе студенты выполняют общие правила поведения на метрополитене, железнодорожном или автобусном транспорте, ведут себя дисциплинированно и достойно, выполняют все распоряжения сотрудников железной дороги, метрополитена, руководителя практики или других сопровождающих лиц, а также распоряжения провожающих и встречающих сотрудников практик.

2.1. На железнодорожном транспорте. При возникновении любых недоразумений с окружающими или сотрудниками железной дороги на вокзалах, станциях при посадке или при движении поезда, студенты обязаны пригласить сопровождающее лицо для выяснения этого недоразумения. Передвижения в зоне железнодорожного транспорта разрешаются только по установленным для этого платформам и переходам.

2.1.1. Студенты являются на вокзал не менее чем за 30 минут до отправления поезда. Посадка производится организованно на свои места согласно имеющимся билетам.

2.1.2. При отправлении поезда студенты должны находиться на своих местах или в коридорах вагона, но не в тамбурах.

2.1.3. На вокзалах, остановках и при движении поезда категорически запрещается:

- без крайней необходимости пользоваться «стоп-краном»;
- ходить по путям и перебегать пути перед движущимся или давшим сигнал к отправлению железнодорожным транспортом;

- находиться и прыгать с подножек или на подножки движущихся вагонов;
- при движении поезда открывать двери вагонов и находиться в тамбурах при открытых дверях;
- при движении поезда высовываться из окон или высовывать голову, руки и т.д.;
- на остановках удаляться от вагона на расстояние больше, чем то, которое можно пройти спокойным шагом обратно к вагону при объявлении отправления поезда;
- на остановках и при движении поезда без необходимости ходить из вагона в вагон.

Ответственными за соблюдение данных правил назначаются старосты групп и старшие по вагонам из числа студентов.

2.1.4. По прибытию на станцию назначения необходимо:

- организованно выйти на перрон, вынося свои вещи;
- дожидаться распоряжения о дальнейших действиях от сопровождающих или встречающих лиц;
- в дальнейшем точно и своевременно выполнять полученные распоряжения.

2.2. На автобусном транспорте.

2.2.1. Студенты являются к месту отправления автобуса не менее чем за 15 минут до отправления.

2.2.2. Посадку студентов в автобус необходимо производить со стороны тротуара или обочины дороги.

2.2.3. Число студентов сотрудников в салоне автобуса должно соответствовать числу посадочных мест.

2.2.4. Во время движения студенты и преподаватели должны быть пристегнуты ремнями безопасности.

2.2.5. Во время движения запрещается:

- высовываться из окон или высовывать голову, руки и т.д.;
- подниматься с кресел и передвигаться по салону автобуса во время движения вплоть до его полной остановки;

- покидать салон автобуса без распоряжения руководителя маршрутной группы;
- распивать спиртные напитки и курить.

2.2.6. Все перевозимые грузы: личные вещи, продукты, оборудование для практики должны быть расположены и закреплены, чтобы не нанести травмы при чрезвычайных ситуациях и не загромождать проход и выход из автобуса.

3. Требования безопасности перед началом работы.

3.1. Экскурсии проводятся под руководством преподавателя. Перед проведением экскурсии преподаватель должен ознакомить студентов с маршрутом и планом экскурсии, обратить внимание на возможные опасности.

3.2. Перед выходом на экскурсию преподаватель уточняет список студентов, выходящих на маршрут. Преподаватель должен быть поставлен в известность о студентах, отсутствующих на практике в данный рабочий день и о причинах их отсутствия, о чем должно быть доложено руководителю практики.

3.3. При проведении самостоятельных маршрутов преподаватель-руководитель студенческих бригад обязан утвердить маршрут движения каждой бригады и назначить старшего маршрутной группы, ответственного за соблюдение установленного маршрута движения и правил безопасности во время самостоятельного маршрута.

3.4. До начала маршрутной части практик руководитель практик обязан согласовать их проведение в соответствующих ведомствах (административных, природоохранных и пр.).

3.5. Руководители групп являются ответственными за соблюдение установленных маршрутов движения и правил пожарной безопасности во время маршрутов.

3.6. Во время пребывания на базе студенты и сотрудники университета выполняют правила внутреннего распорядка базы, установленные на время проведения практик.

3.7. В период прохождения практик на базе, прилегающей к ней территории (в том числе и в выходные дни) студентам, преподавателям и сотрудникам университета категорически запрещается:

- употреблять спиртные напитки и наркотические средства;
- собирать и употреблять в пищу незрелые и немывые фрукты, ягоды, грибы, орехи и т.д.;
- пользоваться любым видом открытого огня (свечи, примусы и т.д.);
- разводить костры и курить вне специально отведенных для этого мест на базе и вне ее, особенно на площадях, покрытых травяной, кустарниковой и древесной растительностью, вблизи построек;
- ремонтировать подключенное электрооборудование (розетки, патроны, выключатели) и заниматься подключением и прокладкой электропроводки без специального разрешения;
- купаться, не соблюдая правила, изложенные в данной инструкции;
- бегать и прыгать на склонах;
- лазить по деревьям и прыгать с них;
- бросать твердые предметы в направлении людей или мест, где они могут находиться;
- иметь холодное, травматическое и огнестрельное оружие.

4. Требования безопасности во время работы.

4.1. Все студенты, выходящие на маршрут, должны быть должным образом одеты, с учетом погодных условий и особенностей местности. Одежда должна быть удобной и практичной: защищать от неблагоприятных погодных условий, насекомых, клещей и т.д., должен иметься головной убор и накидка от дождя, обувь без каблуков. В сырую погоду и при более длительном нахождении в полевых условиях нужно брать с собой запасную одежду и обувь. В энцефалито-опасных районах необходимо использовать закрытую одежду. Лучше всего иметь энцефалитный костюм или использовать завязки, резинки на рукавах и на брюках. Штанины следует заправлять в сапоги, а куртку – в брюки. Голову и шею закрывают капюшоном или косынкой. При прохождении практики в зимнее время студенты должны быть тепло одеты, остерегаться скользких участков, ни в

кчем случае не выходить на покрытые льдом водоемы. В случае ощущения замерзания предупредить руководителя практики и использовать для обогрева ближайшие магазины.

4.2. Следование к месту экскурсии или учебной работы осуществляется пешком или на транспорте. Идти по проезжим дорогам следует по обочине с левой стороны, чтобы издали заметить встречный транспорт; на грунтовой дороге лучше отступить за обочину, остерегаясь камней, вылетающих из-под шин. Проезд на городском транспорте может осуществляться всей группой или небольшими группами. В каждой группе руководитель практики назначает старшего из числа студентов. Группа, прибывшая в пункт назначения первой, ожидает другие группы. Преподаватель следует с последней группой.

4.3. Для проведения самостоятельных маршрутов руководитель группы формирует маршрутные пары (тройки) и назначает старшего в паре. Возвращаться из маршрута на базу необходимо в полном составе маршрутной бригады, не разделяясь. Проведение одиночных самостоятельных маршрутов категорически запрещается.

4.4. При проведении самостоятельных маршрутов члены маршрутной бригады обязаны выполнять задания руководителя и беспрекословно выполнять указания бригадира (старшего в паре), отвечающего за выполнение задания и безопасность. Перед выходом четко оговариваются цели и маршрут следования (по карте). Чтобы не заблудиться, нужно иметь навыки ориентирования на местности, выходить на маршрут с компасом, навигатором, картой местности, или схемой, обсудить со старшим группы важнейшие ориентиры на местности, установить контрольное время выхода и порядок действий в случае невозвращения группы. Необходимо взять спички в водонепроницаемой упаковке, сотовые телефоны. **Проведение полевых исследований в одиночку запрещено.**

4.5. Студенты немедленно обязаны сообщать обо всех происшествиях во время маршрутов руководителям групп и начальнику.

4.6. При проведении экскурсий и самостоятельных маршрутов необходимо иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и

перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи (кровоостанавливающие и антисептические средства, нашатырный спирт, валидол, лейкопластырь, бинт).

4.7. По возможности при выходе на полевые работы студентам и преподавателям необходимо иметь сотовые телефоны с полностью заряженными аккумуляторами.

4.8. Преподаватель имеет право отстранить от экскурсии студентов, нарушающих дисциплину или одетых с нарушениями правил техники безопасности.

4.9. При работе в лесу и на болоте следует соблюдать правила техники безопасности:

- нельзя бегать, прыгать;
- через поваленные бревна (особенно сырые или с подгнившей корой) следует переступать, не вставая на них;
- на лесных болотах следует остерегаться заклинивания ног между корнями деревьев;
- при переходе топких мест на болоте необходимо делать гати или переходить их с прочным длинным шестом, держа его горизонтально, и с охранной веревкой;
- кочковатые участки болот нужно обязательно переходить с шестом;
- «окна» болот, участки, покрытые яркой сочной зеленью, зыбуны, а также другие опасные места следует обходить по безопасному пути;
- острые режущие предметы (топоры, ножи, ножницы, лопаты) должны быть зачехлены; их нельзя бросать, втыкать в деревья.

4.10. Двигаясь в лесу, нужно соблюдать дистанцию более 2 метров, чтобы не травмироваться отпущенными ветками и случайно не толкнуть остановившегося напарника. На болоте запрещается идти след в след. Впереди идущий выбирает маршрут и доступный всем темп движения, а физически крепкий замыкающий контролирует состояние группы.

4.11. Во избежание перегревания, теплового или солнечного удара использовать головной убор и не двигаться быстро по освещенным солнцем местам.

4.12. Не распылять репелленты вблизи людей.

4.13. Профилактикой простудных заболеваний служит теплая одежда.

4.14. Студентам, подверженным аллергии на пыльцу, не следует участвовать в походах, либо они должны иметь при себе респираторы и антиаллергенные препараты.

4.15. На привалах нельзя сидеть на камнях (даже на теплых), избегая воспалительных заболеваний. Нельзя пить холодную (чтобы не простудиться) и не кипяченую (чтобы не отравиться) воду. Нельзя разгоряченными нырять в воду, так как от резкого охлаждения может развиваться сердечно-сосудистая недостаточность.

4.16. Нельзя разводить костер на торфянике, вблизи зарослей сухой травы, кустарников, лежащих бревен, на корнях хвойных деревьев, между камнями на берегах озер, иначе огонь может распространиться за пределы костра и вызвать лесной пожар. Обустраивать костер можно на скале или на грунте, предварительно окопав почву по периметру, а при уходе с места отдыха обязательно погасить костер водой. Валить дерево при заготовке дров можно только убедившись, что оно не упадет на человека. Очутившись в зоне пожара или задымления, следует дышать через мокрую ткань.

4.17. При прохождении водных экскурсий проводится дополнительный инструктаж о правилах безопасности при проведении водных маршрутов, проверяется безопасность плавучих средств. Обязательно наличие спасательных средств (спасательных кругов, спасательных жилетов или поясов); без них выезд на водоем не разрешается. На каждой лодке руководителем практики назначается старший из студентов, ответственный за безопасность, его распоряжения обязательны для остальных

4.18. При работе на склонах и на скальных обрывах необходимо соблюдать правила безопасности в горах:

- не отходить в сторону от маршрута движения;
- без разрешения не выходить на обрывистые скальные, осыпные и травяные склоны;
- не бегать и не прыгать на склонах и с уступов;

- двигаясь по скалам, постоянно иметь три точки опоры: две ноги - рука, две руки – нога;
- на скалах не опираться на колени и локти, т.к. в них находятся наиболее легко травмируемые суставы;
- не бросать и не спускать камней на склонах, а при непроизвольном срыве камня предупреждать окружающих об этом криком: «Камень!»;
- двигаться по склону наискось цепочкой, так, чтобы не было внизу людей.

Особую осторожность проявлять при хождении по склонам, засыпанным мелкой изометричной щебенкой, так как она легко катится под ногой, что может привести к падению.

При отбивании образцов горных пород необходимо принимать меры предосторожности, защищая от осколков глаза и шею. При получении травмы немедленно известить об этом преподавателя или бригадира.

4.19. Находясь на маршруте, каждый студент и сотрудник должен контролировать свое самочувствие, ничего не делать «через силу», «через «не могу», предупреждать старшего о возникших проблемах со здоровьем и делать все необходимое для их решения. Нужно помнить, что в случае возможной болезни или травмы одного человека вся тяжесть последствий ляжет на плечи его товарищей и руководителя практики.

4.20. При посещении крупных карьеров, шахт, пещер подчиняться существующим на этих объектах правилам техники безопасности и строго соблюдать указания работника, ведущего группу, не допуская расседоточения;

4.21. Обязательным является соблюдение контрольного срока возвращения на базу. В случае возникшей необходимости нарушить этот срок, а руководитель группы должен принять все меры к оповещению об этом руководства практик.

4.22. Не разрешается оставлять студентов после маршрута. Преподаватель обязан, закончив маршрут, привести группу в лагерь.

5. Требования безопасности в чрезвычайных обстоятельствах.

5.1. При аварийной ситуации, стихийных бедствиях руководители практик, студенческих групп и начальник практик обязаны принять все необходимые меры для предотвращения опасности, вплоть до прекращения практики и эвакуации людей из опасной зоны.

Если на маршруте застанет буря, сильный ветер, следует опасаться ветровала, не подходить близко к одиночным или больным, сухостойным деревьям. В грозу нужно остановиться, выбрать более-менее сухое место; нельзя пережидать грозу под высокими отдельно стоящими деревьями.

Обнаружив, что группа заблудилась, всем ее членам нужно в первую очередь успокоиться. Проверенным способом для этого является переодевание одежды: каждому надо переодеть одежду (например, куртку, рубашку), вывернув ее наизнанку. Во время такого переодевания паническое состояние проходит, появляется возможность спокойно обсудить ситуацию и сориентироваться на местности.

При проведении маршрутов в болотистой местности оказывать помощь провалившемуся в трясину следует с устойчивого места путем подачи ему шеста, веревки т. п. Если вблизи нет устойчивого места, необходимо использовать все имеющиеся подручные средства для создания настилов.

В случае падения в воду, пострадавшему необходимо немедленно бросить спасательный круг и принять меры к подъему его в лодку или на берег. В случае аварии с лодкой (опрокидывание, наполнение водой вследствие пробоины) студентам, оказавшимся в воде, необходимо ухватиться за лодку, спасательные круги и попытаться доплыть до берега, если он близко. При невозможности сделать это (сильный ветер, течение, отдаленность от берега) необходимо криками просить о помощи и ждать помощь, оказывая поддержку физически более слабым студентам.

При встрече с крупным животным, особенно хищником, следует без спешности удалиться той же дорогой, не привлекая к себе внимания. При этом нельзя бежать, поскольку хищникам присущ инстинкт преследования убегающей добычи. При угрозе нападения нужно сохранять хладнокровие, не кричать, а громко стучать по деревьям, либо по котелкам и звонкой посуде, стараясь в то же время уйти. Опасность резко уменьшится, если

покинуть участок у норы, места питания животного. Нападающих собак можно напугать жестом нагибания за камнем. Если собака сбила с ног, необходимо закрыть руками шею.

Чтобы избежать укуса гадюки, следует внимательно осматривать места работы и отдыха, не преследовать замеченную змею, не наступать на нее, тем более не брать ее в руки. При укусе следует немедленно (в первые 10-20 секунд после укуса) выдавить яд из ранки, нажимая по краям места укуса. Таким способом удастся вывести около 80 % яда змеи. Пострадавшего надо напоить водой, обеспечить неподвижность конечности (если змея укусила в руку или в ногу). Пострадавший нуждается в экстренной медицинской помощи.

Опасными для жизни могут быть укусы пчел и ос, особенно в область шеи и головы. Нельзя заходить на пасеки, разрушать осиные гнезда. Для защиты от всех летающих насекомых рекомендуется надевать накомарники или периодически смазывать лицо, шею и руки репеллентами.

Для профилактики присасывания клещей через каждые 2-3 часа необходимо проводить осмотр одежды и снимать клещей с одежды, не раздавливая их. После возвращения с маршрута верхнюю одежду нельзя сразу заносить в жилое или рабочее помещение, а надо выдержать на улице 2-3 часа, чтобы оставшиеся на одежде клещи ее покинули. Необходимо быть внимательным и при работе с растительным материалом в лаборатории. При невозможности доставить извлеченного клеща для исследования, его надо сжечь.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации при нахождении на природе следует вызвать службу спасения.

При возникновении конфликтов с местным населением следует немедленно обратиться к преподавателю или руководителю практики, а не разрешать конфликт самостоятельно.

При возникновении угрозы немедленно вызвать соответствующие службы охраны правопорядка.

6. Требования безопасности по окончании работы.

6.1. Группа должна вернуться с маршрута в установленный срок до наступления темноты.

6.2. По окончании экскурсии преподаватель обязан сверить список студентов.

6.3. В конце экскурсии и рабочего дня преподаватель должен проконтролировать состояние здоровья студентов.

6.4. Невозвращение группы или отдельных лиц в установленные сроки на базу является чрезвычайным происшествием и требует немедленного принятия мер по розыску пропавших. Розыск отставших или потерявшихся в маршруте студентов организует ее руководитель силами группы.

6.5. При невозвращении из самостоятельного маршрута группы или ее части, руководитель группы в тот же день не позднее 30 минут после срока возвращения информирует руководство практики об этом. Руководство организует поисковые работы.

6.6. При невозвращении студентов к отбою в выходной день руководитель группы ставит об этом в известность начальника практик, который утром следующего дня проверяет состав группы.

6.7. При невозвращении к утру следующего дня группы или отдельных лиц, руководитель практик обязан информировать факультет и обратиться в органы полиции с просьбой об организации районного или областного розыска. При целесообразности или по указанию факультета, начальник практик организует розыск пропавших силами практик и продолжает его до тех пор, пока руководство факультета не распорядится о его прекращении.

7. Требования безопасности при несчастных случаях.

7.1. О несчастном случае пострадавший или очевидец обязан сообщить преподавателю. При возникновении несчастного случая необходимо принять экстренные меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему. При необходимости пострадавшему надо обеспечить экстренную медицинскую помощь (вызвав местную скорую помощь) или доставив его в ближайшее медицинское учреждение, зафиксировать факт обращения в

журнале обращений медицинского учреждения. О несчастном случае в течение суток необходимо поставить в известность руководство факультета и университета.